



**La 28<sup>e</sup> édition du 30 heures Vélo à la Polyvalente Nicolas-Gatineau**

**Gatineau, le 9 mai 2019** – C'est les 23 et 24 mai prochains qu'aura lieu la 28<sup>e</sup> édition du 30 heures Vélo des Phénix de la Polyvalente Nicolas-Gatineau. Annoncé en grande pompe lors d'une conférence de presse, le 7 mai dernier, le traditionnel défi sportif comporte, cette année, une équipe de 14 cyclistes. Ils pédaleront autour du terre-plein central de la polyvalente durant 30 heures au profit du Centre de cancérologie du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais.

Afin de se préparer pour cette épreuve colossale, l'équipe d'entraîneurs, composée des enseignants Mickael Podrez et Aurée Larivière, a préparé quatre défis cyclistes. Une randonnée de soixante kilomètres jusqu'à la marina d'Aylmer, un défi spinning de trois heures, un circuit de vélo de dix heures en gymnase effectué de nuit ainsi qu'une randonnée de cent kilomètres jusqu'à la municipalité de Plaisance ont été orchestrés dans le but de bien préparer les cyclistes pour le 30 heures Vélo.



« C'est une fierté et une tradition pour notre école. C'est un prestige de faire partie du 30 heures Vélo. » a affirmé Mme Stéphanie Bourbonnais, directrice de la Polyvalente Nicolas-Gatineau.

La capitaine de l'équipe, Maude Robidoux, s'est dite prête à surmonter l'épreuve avec ses coéquipiers étant donné qu'ils ont bénéficié d'un entraînement très rigoureux au cours des huit derniers mois.

La Commission scolaire des Draveurs souhaite un bon succès à toute l'équipe du 30 heures Vélo des Phénix de la Polyvalente Nicolas-Gatineau les 23 et 24 mai prochains.

-30-

**Mélissa Fortin**  
Conseillère en communication  
Service du secrétariat général et des communications  
Commission scolaire des Draveurs  
819 663-9221, poste 12108  
[melissafortin@cldraveurs.qc.ca](mailto:melissafortin@cldraveurs.qc.ca)

COMMUNIQUÉ