

Dans le cadre de la semaine de prévention du suicide, Vallée Jeunesse vous invite à l'animation [Solidaire pour la Santé mentale](#) présentée par la [Fondation Jeunes en Tête](#).

La conférence a lieu au 34 rue Binet, secteur Hull, le 7 février 2019, à partir de 16h30.

Les objectifs de l'animation :

- Sensibiliser à la santé mentale et #BriserLesTabous
- Enseigner les signaux de détresse et les symptômes de la dépression à l'adolescence
- Identifier des moyens pour avoir une bonne santé mentale
- Sensibiliser à l'importance de parler et de ne pas rester seul
- Outiller pour consulter au besoin et informer sur les ressources du milieu

Réservez vos places en effectuant un paiement de 5\$* en ligne --> [ACHETEZ UN BILLET](#) <--

Ou en personne en vous présentant au 111 rue Carillon, secteur Hull!

*Le paiement de 5\$ est pour les frais d'organisation de Vallée Jeunesse.

Pour toute question, communiquez avec [Angie Séguin-Lunam](#) au 819-778-8550 poste 104.

Mentionnez que vous participez à la conférence en partageant l'évènement sur [Facebook](#) !

The poster features a silhouette of a person sitting on the ground, composed of a mosaic of small icons representing mental health and social media. The background is black with white text and icons. A large white circle on the right contains the event details. At the bottom, there is a small logo for 'FONDATION JEUNES EN TÊTE'.

Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide

Vallée jeunesse vous invite à participer à l'animation

Solidaires pour la santé mentale

Présenté par la Fondation jeunes en tête

Salle du Conseil
Centre Monseigneur Beaudoin
34 rue Binet

07.02.2019
16h30

5\$

*Frais d'organisation de Vallée Jeunesse

RÉSERVEZ VOTRE BILLET
EN LIGNE: www.valleejeunesse.ca (section Faire un don)
EN PERSONNE 111 rue de Carillon, Gatineau (argent comptant)

FONDATION JEUNES EN TÊTE